



Voici une petite check-list d'exemple de kit de survie. Pensez à vérifier leur date de péremption:

- Eau, lait en poudre pour bébé et aliments longue conservation...
- Trousse de premiers secours (pansements, bandages, désinfectant, ciseaux...)
- Traitements médicaux chroniques
- Lampe torche
- Radio et piles
- Bougies, allumettes, briquets
- Réchaud à gaz
- Gants de travail
- Un sifflet
- Copies papier ou numériques (enregistrées sur clé USB) des documents personnels (pièce d'identité, assurance, livret de famille...)